



Zespół Szkół Leśnych  
w Rucianem-Nidzie



Uczniowski Klub Sportowy  
TECHNIK Ruciane-Nida



Nadleśnictwo Spychowo

## REGULAMIN

### XIV Puchar Puszczy Piskiej 2022 w BnO

### Mistrzostwa Warmii i Mazur w BnO – runda 8 i 9

#### §1 ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

1. Organizatorem jest Zespół Szkół Leśnych w Rucianem-Nidzie, UKS Technik Ruciane-Nida, Nadleśnictwo Spychowo
2. W skład zespołu organizacyjnego wchodzi:
  - Dyrektor Zespołu Szkół Leśnych w Rucianem-Nidzie - Halina Pańkowska
  - Nadleśniczy Nadleśnictwa Spychowo - Krzysztof Krasula
  - Kierownik zawodów - Brygida Fabisiak - 503 756 877
3. Do udzielania wszelkich informacji dotyczących imprezy upoważnieni są:
  - Brygida Fabisiak (503 756 877) lub Mateusz Pańkowski (693 489 019 - błędne zgłoszenia, zgłoszenia po terminie)
4. Obsługa techniczna zawodów:
  - Sędzia Główny - Marek Sobiegraj
  - Budowniczy tras - Maciej Krzyśko
  - Obsługa SI - Marek Sobiegraj, Maciej Krzyśko
5. Wszelkie informacje na temat imprezy będą umieszczane na stronach zawodów:  
<http://ukstechnik.zsl.org.pl/puchar-puszczy-piskiej/>, a także na <http://www.sobmark.info.pl/>

#### §2 MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW

1. Zawody odbędą się w dniach **24-25 września 2022 roku (sobota - niedziela)** na terenie Nadleśnictwa Spychowo:
  - 24.09.2022, sobota - start "00" - godz. 11:00 (**bieg klasyczny**) - mapa Biele i Szklarnia, aktualizacja maj 2022, 1:10000, e-2.5m
  - 25.09.2022, niedziela - start "00" - godz. 10:00 (**bieg średniodystansowy**) - mapa szklarnia, aktualizacja maj 2022, 1:10000, e-2.5m

## 2. Centrum Zawodów:

- sobota i niedziela (23-24 września 2022) - bezpośrednio na miejscu zawodów (obok leśniczówki Niedźwiedzi Kąt)

Biuro zawodów w sobotę czynne w godz. 09:00-10:30, w niedzielę w godz. 09:00-09:30

GPS: [53.574671, 21.391688](#)

### §3 MIEJSCA ZAKWATEROWANIA I DOJAZD

1. Organizator na koszt uczestników udostępni miejsca noclegowe dla zawodników w terminie 23-25 września 2022 roku:

- w sali gimnastycznej Zespołu Szkół Leśnych – 10 zł/osoba za noc, dostępnych około 20 miejsc (z własnym śpiworem i karimatą)
- w Szkolnym Schronisku Młodzieżowym - w budynku internatu ZSL, kontakt: 661-504-083, ceny zgodnie z cennikiem schroniska na stronie: <http://ssm.zsl.org.pl/pl/cennik>.
- w Stacji Wodnej Spychowo – rezerwacji miejsc można dokonywać na stronie: <https://stancaspychowo.pl/zarezerwuj-online/>.

2. Dojazdy Uczestnicy zapewniają sobie we własnym zakresie, na własny koszt.

3. Uczestnicy, korzystający z noclegów w obiektach ZSL wymienionych w ust.1 zobowiązani są do przestrzegania regulaminów wewnętrznych w w/w placówkach.

### §4 ZGŁOSZENIA I OPŁATY

Zgłoszenie do zawodów następuje poprzez wypełnienie elektronicznego formularza znajdującego się na stronie zawodów: <http://ukstechnik.zsl.org.pl/puchar-puszczy-piskiej/rejestracja>.

Należy obowiązkowo wypełnić pola zawierające *imię, nazwisko, kategoria, rok urodzenia, numer SI, numer licencji PZOS* (jeśli zawodnik posiada), *klub/institucja*.

W polu *klub/institucja* należy wpisać nazwę reprezentowanego klubu lub instytucji. Zawodnicy startujący indywidualnie wpisują „indywidualnie”. Nie uzupełnienie tego pola spowoduje uznanie zawodnika za startującego indywidualnie.

Wypełnienie pól *telefon* i *adres email* jest opcjonalne. Formularz elektroniczny aktywny będzie do **20 września 2022r.** Zgłoszenia po terminie możliwe będą o ile dostępne będą wakaty w danej kategorii lub mocniejszej. Prosimy kontaktować się telefonicznie

1. Wpisowe (kategorie) - **za jeden bieg (wpisowe za zgłoszenie po terminie +50%)**

- KM-10, 12, 14 - **8 zł**/jeden bieg
- KM-16, 18, 20, OPEN (R) - **10 zł**/jeden bieg
- KM-21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70+ - **25 zł**/jeden bieg

2. Na zawodach stosowany będzie system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORT IDENT (SI). Jeżeli zawodnik posiada własnego chipa, to prosimy w elektronicznym systemie zgłoszeń o podanie jego numeru w polu *Numer chipa SI*. Dla uczestników nie posiadających własnego chipa, istnieje możliwość wypożyczenia w sekretariacie zawodów, za dodatkową opłatą 3 zł. Zagubienie wypożyczonego chipa będzie wiązało się z karą 150 zł.

3. Uczestnik zobowiązany jest po nadesłaniu zgłoszenia uiścić na rachunek Organizatora wymagane opłaty za wpisowe na zawody.
4. Wpłaty należy dokonać na rachunek bankowy wskazany przez Organizatora (rachunek Uczniowskiego Klubu Sportowego Technik Ruciane-Nida):

W-MBS O/Ruciane-Nida nr **61 9364 0000 2001 0015 9186 0001**  
z dopiskiem: **XIV PPP 2022**

ewentualnie na miejscu, w biurze zawodów.
5. Organizator nie zwraca dokonanych przez uczestników wpłat w przypadku nieobecności, wykluczenia lub z uwagi na braki formalne w dokumentach uczestnika.

**Prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszeń!**

## **§5 INFORMACJE DOTYCZĄCE ZAWODÓW SPORTOWYCH**

1. Przepisy ogólne:
  - a) **XIII Puchar Puszczy Piskiej** - to impreza na Orientację o charakterze edukacyjno-rekreacyjnym z elementami rywalizacji, jest 8 i 9 rundą Mistrzostw Warmii i Mazur w biegu na orientację.  
**Wynikiem końcowym XIII Pucharu Puszczy Piskiej będzie łączny wynik z obu biegów (klasyczny i średniodystansowy), natomiast do klasyfikacji Mistrzostw Warmii i Mazur zaliczany będzie każdy bieg oddzielnie.**
  - b) zawody indywidualne z regionalnego kalendarza zawodów (RTZ):
    - bieg klasyczny - **ranking PZOS - 0.7**
    - bieg średniodystansowy - **ranking PZOS - 0.7**
  - c) Uczestnicy zobowiązani są szanować środowisko naturalne oraz przestrzegać zasad ochrony przeciwpożarowej lasu. Uczestnicy nie mogą zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na terenie zawodów. Ponadto zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu i na terenie biegu.
  - d) Uczestnik, który dopuści się naruszenia przepisu ust. 1 może zostać ukarany przez Komisję Sędziowską karą dyskwalifikacji.
  - e) Uczestnicy zawodów pokonują trasę spacerem, marszem, truchtem lub biegiem, dostosowując tempo do indywidualnych możliwości organizmu.
  - f) Z uwagi na charakter imprezy, w czasie jej trwania, na terenie imprezy obowiązuje zakaz spożywania alkoholu.
  - g) Impreza odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
  - h) Za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich, Organizator nie odpowiada.
  - i) Organizator nie bierze odpowiedzialności za urazy, kontuzje i innego rodzaju uszczerbek na zdrowiu lub życiu, powstałe w trakcie trwania zawodów.
  - j) Uczestnicy ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków i innych zdarzeń we własnym zakresie.
  - k) Każdy uczestnik zobowiązany jest niezwłocznie przekazać Organizatorowi informację o osobie, która na trasie biegu uległa wypadkowi.
  - l) Organizator na terenie zawodów zapewnia opiekę medyczną.

m) Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zagubienie, uszkodzenie czy zniszczenie rzeczy uczestników na terenie zawodów.

## 2. Kategorie:

K (kobiety)	M (mężczyźni)	Rocznik
10	10	2012 i młodszy
12	12	2010 - 2011
14	14	2008 - 2009
16	16	2006 - 2007
18	18	2004 - 2005
20	20	2002 - 2003
21	21	2001 - 1988
35	35	1987 - 1983
40	40	1982 - 1978
45	45	1977 - 1973
50	50	1972 - 1968
55	55	1967 - 1963
60	60	1962 - 1958
65+	-	1957 i wcześniej
	65	1957 - 1953
	70+	1952 i wcześniej
OPEN-R		dziecko + opiekun
OPEN		początkujący w BnO

## 3. COVID-19

**Ze względu na troskę o zdrowie i życie wszystkich uczestników zawodów organizatorzy proszą o zaniechanie uczestnictwa w zawodach wszystkich, u których w dniu zawodów występować będzie podwyższona temperatura ciała i których samopoczucie może wskazywać na jakiegokolwiek infekcje dróg oddechowych, a także tych zawodników, którzy mieli w ostatnim czasie kontakt z osobami zarażonymi koronawirusem bądź przebywającymi na kwarantannie.**

## 4. Postanowienia końcowe:

- Impreza nie ma charakteru komercyjnego i organizowana jest na zasadach samofinansujących się. Wyliczona kwota wpisowego wynika z kalkulacji kosztów i nie obejmuje zysków.
- Uczestnicy, zgłaszający się na zawody indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, wyrażają zgodę na publikowanie ich wizerunku, imienia i nazwiska oraz roku urodzenia, w relacjach z zawodów zamieszczanych w mediach, wynikach oraz protokołach końcowych zawodów.
- **Kluby i instytucje zgłaszające odpowiedzialne są za posiadanie i aktualność badań lekarskich zgłaszanych zawodników.**
- Uczestnicy, zgłaszający się na Mistrzostwa indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, biorąc udział w zawodach oświadczają jednocześnie, że są świadomi

specyfiki biegu na orientację oraz własnej odpowiedzialności za sposób i wybór wariantu pokonywania tras.

- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO WSPÓLNEJ ZABAWY 😊**